



### Lieve vrijwilliger

Eens is alles achter de rug  
Kom je dan weer terug?  
Voor een knuffel, hopelijk vlug!

© Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk vzw

Update aanbevelingen (oktober 2020) voor het vrijwilligerswerk in het kader van de Exitstrategie (deze tekst is geactualiseerd op 13 oktober 2020)

## Wat kan en mag in het vrijwilligerswerk?

Er wordt heel wat gecommuniceerd over de corona-maatregelen. Het is niet eenvoudig om door de bomen het bos te zien en daarom presenteert het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk een aantal aanbevelingen op basis van de informatie waarover we vandaag (8 oktober 2020) beschikken.

In onze aanbevelingen leggen we voorzichtigheid aan de dag. Het is verstandig alles nog met de nodige voorzichtigheid aan te pakken.

1. Het is nog lang niet business as usual, maar je kan zeker activiteiten plannen en organiseren: zorg dat het altijd Coronaproof is.
2. Vrijwilligers **kunnen ingeschakeld** worden op voorwaarde dat de strikte voorzorgsmaatregelen in acht genomen te worden, op het gebied van veiligheid, hygiëne, afstand, enzovoort, Er zijn beperkingen voor activiteiten (evenementen, conferenties,...) niet meer dan 4 personen buiten de bubbel.
3. Activiteiten in het kader van **sport en horeca** (kantines,...) zijn beperkt toegelaten, maar ook hier moeten de regels wat betreft veiligheid secuur worden opgevolgd. Denk er dus aan te noteren wie deelneemt (ifv. contact-tracing)
4. Vermits de overheid **limieten stelt op hoeveel mensen elkaar mogen ontmoeten**, houd je dat ook in het achterhoofd. Werk je met vrijwilligers, zorg er dan voor dat het steeds dezelfde mensen zijn die samen (mits afstand) actief zijn. Werk bijvoorbeeld in ploegen. Houd secuur bij wie elkaar ontmoet in je organisatie: dat kan van belang zijn voor de contact-tracing.
5. De '**bubbels**' blijven in principe behouden en zijn verkleind. **Principe is:** de bubbel telt 3 personen, waarmee je een nauwer contact mee kan hebben. In de praktijk is dat wellicht binnen gezins- en/of familieverband: daarom zorg je ervoor dat in je organisatie voldoende afstand wordt bewaard tussen de mensen.
6. Je hebt als organisatie of lokaal bestuur ook een **verantwoordelijkheid** wat betreft het indammen van de verspreiding van de ziekte: dat impliceert dat je ook

best in het oog houdt dat de vrijwilligers ook naar mensen waarvoor ze vrijwilligen (boodschappen doen, voedselbedeling, activiteiten met mensen met een beperking, ....) afstand blijven nemen.

7. Zijn contacten bijna onvermijdelijk, gezien de doelgroep, houd dat best één-op-één zonder overdrijven, met de nodige beschermingsmaatregelen, etc...
8. Let er ook op dat mensen de **algemene maatregelen in acht nemen**: handen wassen, beperkte contacten,....
9. **Telewerk is en blijft de norm**, voor de vrijwilligers is dat niet anders.
10. Erg om te zeggen maar als je vrijwilligers inschakelt, **vermijden ze best het openbaar vervoer**. Raken ze dan niet tot de organisatie, laat je hen beter niet komen.
11. Je mag geen mensen uitsluiten noch discrimineren, maar er zijn nu eenmaal **risicogroepen** in het vrijwilligerswerk. Schakel die nog niet in. Concreet betekent het: opletten met mensen die een gezondheidsrisico hebben, die al wat op leeftijd zijn, die misschien niet de mogelijkheden hebben zichzelf voldoende te beschermen.
12. Stel iemand aan die **toezicht** houdt, een rol van verantwoordelijke op zich neemt: die persoon zorgt ervoor dat alles volgens de regels loopt.
13. Voorzie **persoonlijke beschermingsmiddelen**, ook voor de vrijwilligers.
14. Wil je iets organiseren en dubbel-checken of je aan alles hebt gedacht, dan kan je het Covid-Risk Model gebruiken.
15. Er zijn ook heel wat protocollen beschikbaar: ze voorzien concrete info en aandachtspunten voor verschillende (sub)sectoren.
16. Volg het nieuws op: maatregelen kunnen verstrengen!
17. Er zijn **strengere regels** mogelijk per provincie en/of per sector.

**OPGELET** aandacht hebben en houden voor risicovrijwilligers is **geen** vrijgeleide om mensen te discrimineren, hun medische gegevens los te peuteren of wat dan ook. Je draagt zorg én verantwoordelijkheid voor al je vrijwilligers en van dat principe kan je niet afwijken.

**CHARTER: De overheid ontwikkelt een Charter voor Risicogroepen in het Vrijwilligerswerk. Dat kan je hier raadplegen.**

Kortom: je kan de activiteiten terug beginnen te hernemen, maar doe dat vanuit 'gezond verstand', zorg er dus voor dat je secuur bent en blijft.

Het is en blijft goed je geregeld te informeren.

OP ZOEK NAAR MEER INFO?

Meer info: <https://www.info-coronavirus.be>

**Handige en praktische gids** om alles verstandig en vlot te organiseren, tips en tutorials: <https://werk.belgie.be/nl>

Wil je inzoomen op de **Socioculturele sector** en de sector van de Amateurkunsten: SoCiuS en De Federatie bieden je deze info aan: <https://socius.be/veilig-terug-aan-de>

slag-coronagids-scvw-en-amateurkunsten/ (vanzelfsprekend ook interessant voor andere sectoren).

De Vlaamse Sportfederatie heeft alle nuttige info voor de **sportsector** hier verzameld:  
<https://www.vlaamspportfederatie.be/nieuws/heropstart-sportsector-fase-3-leidraad-voor-een-verantwoorde-heropstart-vanaf-8-juni>

Deze memo wordt geregeld geactualiseerd.