

R
20
30



Inspiratiesessie



V-Krachtsmeter

Meet de impact van je vrijwilligers

ROUTE
2030



Stephanie
Van Breedam



Sara
Vermeulen

Maak het
verschil



Wij **wijzen**
de weg



**Vrijwilligers
maken impact.
Maar zien we die
ook?**

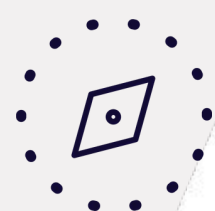
Iedereen hier voelt dat
vrijwilligers het verschil
maken...

Waarom impact meten?

Impact meten gaat niet over bewijzen dat je goed bezig bent, maar over begrijpen *waaraan* je bijdraagt.



Geeft taal aan wat al gebeurt



Maakt het onzichtbare **zichtbaar**



Helpt **keuzes** maken



Versterkt het **verhaal** van vrijwilligers zelf

Wat is impact?

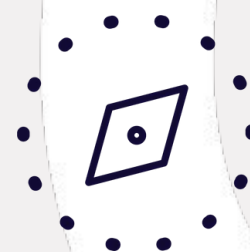
Impact is het verschil dat men maakt in de wereld door het effect op dingen, die gewaardeerd worden in de maatschappij.



het effect en niet over de intenties van de actie van een individu of organisatie.



gewaardeerd worden door je stakeholders en de maatschappij.



het verschil maken.

Van activiteit naar impact

Activiteit

Vrijwilligers begeleiden huiswerk

Output

25 gezinnen krijgen wekelijks ondersteuning

Outcome

Kinderen voelen zich zekerder op school

Impact

Meer gelijke onderwijskansen en toekomstperspectief

De SDGs als kader

- Gemeenschappelijke taal
- Over sectoren heen
- Breed genoeg om divers vrijwilligerswerk te vatten
- SDGs beschrijven verandering in de samenleving



SDG's zijn geen vakjes



SDG's zijn geen vakjes

- SDG's zijn geen checklist
- een vrijwilligerswerking kan bijdragen aan verschillende SDG's tegelijk
- Sommige impact is indirect
- Vrijwilligers creëren impact op verschillende niveaus



Vrijwilligers creëren impact op verschillende niveau's

De doelgroep

De vrijwilliger

De organisatie

De samenleving

Zina van de Pamperbank

Zina helpt mee in de Pamperbank. Ze maakt pakketten klaar en ontvangt ouders op een warme, respectvolle manier.

Dankzij Zina:

- hebben gezinnen met jonge kinderen **toegang tot basisproducten** die ze anders moeilijk kunnen betalen
- ervaren ouders **minder stress en schaamte**, en voelen ze zich gezien en gesteund
- krijgen baby's de zorg die nodig is voor een **gezonde start in het leven**

Die impact gaat verder dan de individuele gezinnen:

- armoede en kwetsbaarheid worden **zichtbaarder én bespreekbaar**
- solidariteit binnen de buurt groeit
- ongelijkheid wordt niet alleen opgevangen, maar ook **erkend als maatschappelijk vraagstuk**



Ahmed vrijwilliger in een sportclub

Ahmed is vrijwillige trainer in een lokale sportclub en begeleidt kinderen uit diverse gezinnen.

Dankzij Ahmed:

- kunnen kinderen **meedoen aan sport**, ook als thuis niet alles vanzelfsprekend is
- leren ze samenwerken, regels respecteren en omgaan met verschillen
- ervaren ze sport als een **veilige plek waar iedereen welkom is**

Ook hier reikt de impact verder:

- sport wordt een **ontmoetingsplek** voor kinderen én ouders
- vooroordelen verdwijnen door samen te spelen en samen te winnen (of verliezen)
- de buurt wordt **hechter en inclusiever**



Sam van Natuurpunt

Sam is vrijwilliger bij Natuurpunt en helpt mee met natuurbeheer in een lokaal natuurgebied.

Dankzij Sam:

- worden **natuurgebieden onderhouden** zodat planten en dieren meer ruimte krijgen
- blijven wandelpaden en natuur **toegankelijk voor bezoekers**
- leren mensen tijdens activiteiten meer over **biodiversiteit** en natuurbehoud

Ook hier reikt de impact verder:

- meer natuur in de buurt zorgt voor een **gezondere leefomgeving**
- bewoners voelen meer **betrokkenheid** en verantwoordelijkheid voor hun omgeving





Aan de slag!

Plaats je
vrijwilligerswerking in de
SDG-cirkel.



V-krachtmeter als hefboom



V-Krachtmeter

Meet de impact van je vrijwilligers

Beantwoord enkele stellingen per SDG en breng zo impact in kaart

← Terug

SDG 1 - GEEN ARMOEDE

Iedereen moet kunnen leven zonder armoede of uitsluiting, met toegang tot basisbehoeften zoals huisvesting en inkomen.



Duid de stellingen aan die passen.

🎯 Onze vrijwilligers helpen armoede bespreekbaar te maken, drempels te detecteren en te signaleren (zoals ontoegankelijke dienstverlening, stigma, administratieve barrières of onbetaalbare voorzieningen) binnen of buiten de organisatie.

Ja, daar werken we aan.

🎯 Onze vrijwilligers ondersteunen mensen in armoede om volwaardig te kunnen deelnemen aan de samenleving. Vrijwilligers helpen mensen in armoede bij vrijetijdsparticipatie, administratie, het vinden van een woning, mobiliteit, zorgtoegang, enz.

Ja, daar werken we aan.

🎯 Onze vrijwilligers werken mee aan het verlagen van drempels zoals betaalbaarheid, gezondheid, zelfvertrouwen, taal, digitaal vaardig zijn of gebrek aan netwerk zodat mensen in armoede kunnen deelnemen aan activiteiten van de organisatie.

Ja, daar werken we aan.

🎯 Onze vrijwilligers dragen bij aan initiatieven die armoede helpen verminderen: van weggeefkasten, ruil- of herstelinitiatieven, betaalbare sportkledij, keuzetarief en lagekostenbeleid tot deelname aan acties die structurele oorzaken van armoede aanpakken.

Ja, daar werken we aan.

Volgende of overslaan →

De impact in een overzichtelijk rapport

JULIE IMPACT

Je kan alle SDG's en bijhorende stellingen terugvinden in het rapport, maar enkel de stellingen met de melding 'Ja, daar werken we aan' zijn op jullie van toepassing. Laat je gerust inspireren door de andere stellingen.



Aantal stellingen waar jullie op werken:
1



Aantal stellingen waar jullie op werken:
2



Aantal stellingen waar jullie op werken:
0



Aantal stellingen waar jullie op werken:
1



Aantal stellingen waar jullie op werken:
0



Aantal stellingen waar jullie op werken:
0



Aantal stellingen waar jullie op werken:
2

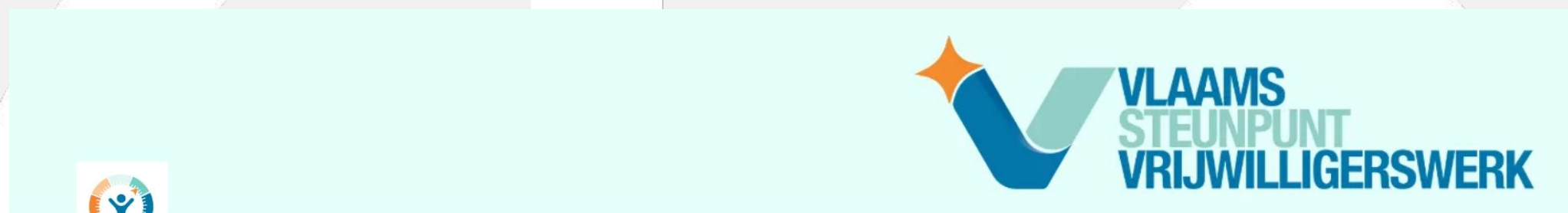


Aantal stellingen waar jullie op werken:
1



Aantal stellingen waar jullie op werken:
0

Laat je inspireren door de inspiratiekaart



Inspiratiepagina

Wil je ook als organisatie nog verder groeien in jullie impact?

Op deze pagina vind je vooral praktische, laagdrempelige tips voor jouw organisaties om je bijdrage aan de SDG's te versterken. Denk aan ideeën om jullie werking, keuzes, ondersteuning en vrijwilligersaanpak toekomstgericht en duurzamer te maken.

Klik op de SDG waar je meer inspiratie rond wil.

Kleine stappen, grote effecten: laat je inspireren en ga vandaag nog aan de slag!



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



SDG 1 - Geen Armoede

- TIP 1:** Wil je echt inclusief werken? Vergeet dan de doelgroep zelf niet te betrekken. Werk samen met ervaringsdeskundigen om activiteiten vorm te geven of bewustwording te creëren. Zo werk je volgens het principe 'niets over ons, zonder ons'.
- TIP 2:** Zet een buddy- of mentorsysteem op om mensen in armoede te begeleiden bij administratie, vrije tijd of huisvesting.
- TIP 3:** Creëer laagdrempelige ontmoetingsmomenten waarin mensen in armoede kunnen deelnemen, bijvoorbeeld via sport, spel of culturele activiteiten. Je kan hiervoor inspiratie halen bij bestaande armoedeorganisaties (www.netwerktegenarmoede.be).

[Terug naar boven.](#)



Van impact meten naar betekenis

Welke impact van jullie vrijwilligerswerking mag zichtbaarder worden?

Welk gesprek willen jullie morgen voeren, gewapend met dit kader?

Communiceren over impact van vrijwilligers

Hoe het **WEL** kan

- Op maat van de stakeholder die je wil bereiken
- Extern én intern
- Communiqueer over je ambities, doelstellingen en vooruitgang
- Authentiek, open en eerlijk
- Progress over perfection
- Praat over de zaken die er toe doen
- Nodig uit om vragen te stellen en in dialoog te gaan
- Gebruik cijfers (die er toe doen)
- Deel uitdagingen/dingen die (nog) niet goed lopen

Maak het
verschil



Contactgegevens

www.route2030.be

e



Wij wijzen
de weg