



R
20
30



Studiedag



V-Krachtmeter

Meet de impact van je vrijwilligers

ROUTE
2030



Stephanie
Van Breedam

Maak het
verschil



Wij **wijzen**
de weg

Internationaal Vrijwilligersjaar 2026 is gestart!



INTERNATIONAAL
VRIJWILLIGERSJAAR 2026

Impact is er, maar niet altijd zichtbaar



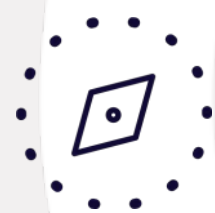
Er is **geen eenduidige manier** om impact van vrijwilligers aan te tonen



Geen snelle manier om **bijdrage aan SDG's** zichtbaar te maken



Geen tijd, middelen, kennis, ... voor uitgebreide impactstudies



Wat **niet zichtbaar** is, wordt minder erkend en minder gedeeld

V-krachtmeter



V-Krachtmeter

Meet de impact van je vrijwilligers

Powered by:



ROUTE
2030

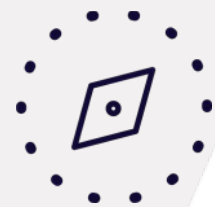
V-krachtmeter



Laagdrempelig en toegankelijke tool die de impact van vrijwilligers koppelt aan de SDG's:



Breng je **vrijwilligersimpact in kaart**



Ontdek je **maatschappelijke bijdrage**



Krijg een helder **visueel** overzicht



Laat je **inspireren**

Voor grote en kleine organisaties die hun vrijwilligers zichtbaar willen maken

De SDG's als kader

- Gemeenschappelijke taal
- Over sectoren heen
- Breed genoeg om divers vrijwilligerswerk te vatten
- SDGs beschrijven verandering in de samenleving



Wat de V-krachtmeter is

WEL

- ✓ Een impactreflectietool
- ✓ SDG-gebaseerd
- ✓ Specifiek voor vrijwilligers
- ✓ Bewustmakend en strategisch inzetbaar

NIET

- ✗ Geen duurzaamheidsscan
- ✗ Geen beoordeling van je organisatie
- ✗ Geen controle-instrument
- ✗ Geen ranking

Hoe werkt het?

Beantwoord enkele **stellingen**
per SDG en breng zo impact
in kaart

← Terug

SDG 1 - GEEN ARMOEDE

Iedereen moet kunnen leven zonder armoede of uitsluiting, met toegang tot basisbehoeften zoals huisvesting en inkomen.



Duid de stellingen aan die passen.

🎯 Onze vrijwilligers helpen armoede bespreekbaar te maken, drempels te detecteren en te signaleren (zoals ontoegankelijke dienstverlening, stigma, administratieve barrières of onbetaalbare voorzieningen) binnen of buiten de organisatie.

Ja, daar werken we aan.

🎯 Onze vrijwilligers ondersteunen mensen in armoede om volwaardig te kunnen deelnemen aan de samenleving. Vrijwilligers helpen mensen in armoede bij vrijetijdsparticipatie, administratie, het vinden van een woning, mobiliteit, zorgtoegang, enz.

Ja, daar werken we aan.

🎯 Onze vrijwilligers werken mee aan het verlagen van drempels zoals betaalbaarheid, gezondheid, zelfvertrouwen, taal, digitaal vaardig zijn of gebrek aan netwerk zodat mensen in armoede kunnen deelnemen aan activiteiten van de organisatie.

Ja, daar werken we aan.

🎯 Onze vrijwilligers dragen bij aan initiatieven die armoede helpen verminderen: van weggeefkasten, ruil- of herstelinitiatieven, betaalbare sportkledij, keuzetarief en lagekostenbeleid tot deelname aan acties die structurele oorzaken van armoede aanpakken.

Ja, daar werken we aan.

Volgende of overslaan →

Hoe werkt het?

De impact in een
overzichtelijk **rapport**

JULIE IMPACT

Je kan alle SDG's en bijhorende stellingen terugvinden in het rapport, maar enkel de stellingen met de melding 'Ja, daar werken we aan' zijn op jullie van toepassing. Laat je gerust inspireren door de andere stellingen.



Aantal stellingen waar
jullie op werken:
1



Aantal stellingen waar
jullie op werken:
2



Aantal stellingen waar
jullie op werken:
0



Aantal stellingen waar
jullie op werken:
1



Aantal stellingen waar
jullie op werken:
0



Aantal stellingen waar
jullie op werken:
0



Aantal stellingen waar
jullie op werken:
2



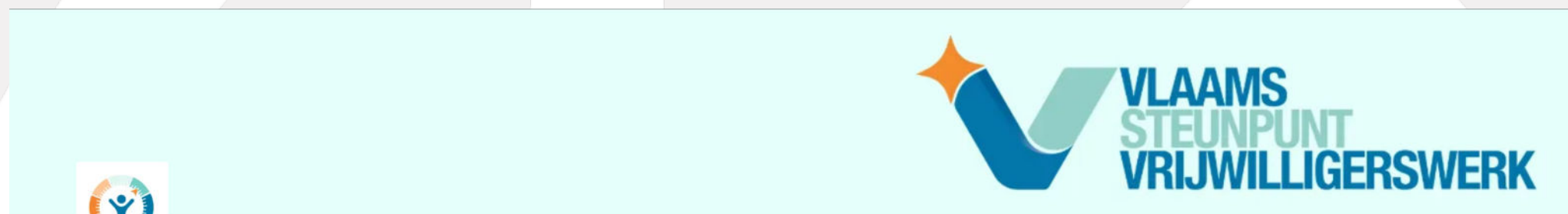
Aantal stellingen waar
jullie op werken:
1



Aantal stellingen waar
jullie op werken:
0

Hoe werkt het?

Laat je inspireren door de
inspiratiekaart



Inspiratiepagina

Wil je ook als organisatie nog verder groeien in jullie impact?

Op deze pagina vind je vooral praktische, laagdrempelige tips voor jouw organisaties om je bijdrage aan de SDG's te versterken. Denk aan ideeën om jullie werking, keuzes, ondersteuning en vrijwilligersaanpak toekomstgerichter en duurzamer te maken.

Klik op de SDG waar je meer inspiratie rond wil.

Kleine stappen, grote effecten: laat je inspireren en ga vandaag nog aan de slag!



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



Klik voor de tips.



SDG 1 - Geen Armoede

- TIP 1:** Wil je echt inclusief werken? Vergeet dan de doelgroep zelf niet te betrekken. Werk samen met ervaringsdeskundigen om activiteiten vorm te geven of bewustwording te creëren. Zo werk je volgens het principe 'niets over ons, zonder ons'.
- TIP 2:** Zet een buddy- of mentorsysteem op om mensen in armoede te begeleiden bij administratie, vrije tijd of huisvesting.
- TIP 3:** Creëer laagdrempelige ontmoetingsmomenten waarin mensen in armoede kunnen deelnemen, bijvoorbeeld via sport, spel of culturele activiteiten. Je kan hiervoor inspiratie halen bij bestaande armoedeorganisaties (www.netwerktegenarmoede.be).

[Terug naar boven.](#)

**Maak 2026 het jaar
waarin vrijwilligers
écht zichtbaar
worden.**



Start vandaag met de V-
Krachtmeter.

Surf naar: www.vlaanderenvrijwilligt.be/v-krachtmeter/

Maak het
verschil



Contactgegevens

www.route2030.be

e

Wij **wijzen**
de weg